

# Charlotte Simon

+32 479 67 24 02

charlotte@charlottesimon.be

1150 Woluwé-Saint-Pierre

Belgique

Bruxelles, 15 août 2011



---

Née le 12/12/1981 à Mons

Nationalité Belge

---

## Expériences professionnelles

**Simon S.C.R.I.** (Société Coopératives à Responsabilité Illimitée)

**Administratrice**

Consultance et Fitness Management

Personal Trainer

Pilates Trainer

Nutrithérapeute

01/07- .....

**Aspria Royal La Rasante** (Bruxelles, Woluwé-St-Lambert)

**Assistante Sports Manager**

Responsable du département fitness

Mise en place et gestion d'une équipe de 12 salariés et 35 indépendants

Création de la grille horaire (30 shifts et 135 cours collectifs semaine)

Organisation d'évènements sportifs

Recrutement et évaluation des professeurs (statistiques, résultats)

Budgets à respecter

05/07-08/09

**Aspria Belgium**

**Assistante Sports Manager**

Responsable des piscines pour les trois clubs Aspria

Management d'une équipe d'indépendants

Création d'horaire de cours collectifs

Evaluation, formation, statistiques, résultats à atteindre

05/05-05/07

**Aspria Club** (Bruxelles)

**Instructrice en salle et personal Trainer**

Programmation des entraînements personnels

Sécurité et contacts clients

05/04-05/05

**Kos Fitness** (Mons)

**Instructrice en salle de fitness - Professeurs de cours collectifs**

08/03-08/04

## Autres

**Fit Center** (Chaumont-Gistoux) - Monitrice fitness (Adultes)

01/03-06/03

**Centre Sportif Blocry** (Louvain-La-Neuve) - Monitrice fitness (C.S.E.)

09/02-06/03

**Ecole primaire d'Ottignies** (Louvain-La-Neuve) - Cours de natation (enfants 7-11 ans)

09/02-12/02

**Tonivital Center** (Somzée) - Monitrice fitness (Adultes)

09/02/12/02

**F.R.S.E.L.** (Fédération Royale Sportive de l'Enseignement Libre)

Animation générale et monitrice de planche à voile (Corse)

06/02

**A.D.E.P.S.** (Administration de l'Education Physique et des Sports)

Initiatrice planche à voile

08/02&04/03

---

## **Formations et Diplômes**

### **Licence Spéciale en Management**

Institut Catholique des Hautes Etudes Commerciales, Entreprises (I.C.H.E.C.)

Cinq Modules : Ressources Humaines – Logistique de Production –

Marketing – Gestion Financière – Stratégie d'Entreprise

09/06-06/07

### **Diplôme en Nutrithérapie**

Centre Européen pour le Recherche, le Développement et l'Enseignement

de la Nutrithérapie (C.E.R.D.E.N.)

09/05-06/07

### **Licenciée en Education Physique & Agrégation de l'enseignement supérieur**

Université catholique de Louvain-La-Neuve (U.C.L.)

09/99-06/03

### **Humanités mathématiques-sciences-langues**

Collège de Bonne-Espérance de Vellereille-Lez-Brayeux (Binche)

09/93-06/99

### **Autres**

**4You** : Coaching – Communication – Management

03/09

**Pilates** : Certifiée STOTT PILATES®

05/08-09/10

**Personal training & Cours collectifs** (différentes formations spécifiques)

Marcel Caufriez: Gymnastique Hypopressive (post-natale)

Fédération Internationale des Sports Aérobits et Fitness (F.I.S.A.F.)

Les Mills : Body Balance, Body Pump, RPM ... / Spinning

2003-2009

**Brevet supérieur de sauvetage & Initiatrice planche à voile :**

Administration de l'Education Physique et des Sports (A.D.E.P.S.)

09/01-06/02

---

## **Autres qualifications et intérêts**

- **Connaissances IT** : utilisation quotidienne des programmes Word, Excel, Power Point, Outlook.
  - **Langues** :
    - Français** : Langue maternelle
    - Anglais** : Bonne communication, bonne compréhension, bon écrit
    - Néerlandais** : Connaissance de base
  - **Hobbies** : kite surf, cuisine, voyages, voile, musique, ...
-